

UEFA
FUTSAL

OBVLADAJ
ŽOGO!



10

AZLOGOV, ZAKAJ IGRATI FUTSAL

1 Prednosti

Futsal zahteva enake osnovne **spretnosti, taktiko** in znanje o igri kot igra na velikem igrišču.



2 Dotiki žoge

Statistična študija, ki je primerjala futsal in dvoranski nogomet, je pokazala, da se igralci futsala žoge dotaknejo **več kot dvakrat bolj pogosto**.

»KO SEM BIL MLAD, SEM IGRAL FUTSAL. ZELO MI JE BIL VŠEČ. IN VSEKAKOR BO VSAKDO, KI VELIKO IGRA FUTSAL, TO, KAR SE JE NAUČIL PRI FUTSALU, POKAZAL TUDI NA NOGOMETNEM IGRIŠČU.«

HULK

3 Nadzor nad žogo

Omejen prostor, nasprotnik, ki neprestano vrši pritisk, in mejne črte zahtevajo več spretnosti in tehnike pri **nadzorovanju žoge**.

4 Hitrost igre in hitro odločanje

Zgoraj omenjeni dejavniki skupaj s pravilom izvajanja avta v roku štirih sekund zagotavljajo, da se igralci naučijo **hitreje igrati in razmišljati**.

5 Obvezna podpora

Ker ni stene, morajo igralci spremljati igro v gibanju, še posebej ko ima njegova ekipa žogo v svoji posesti.

XAVI

6 Neprekinjenost

Dogajanje je neprekinjeno, zato so igralci prisiljeni igrati naprej, namesto da se ustavljajo in opazujejo.



Dani ALVES

7 Znanje

S štirimi igralci v polju in z enakimi možnostmi igre kot na velikem igrišču, toda v neprestani akciji, je **razumevanje igre** nogometašev boljše.

8 Izboljšano streljanje

Velikost gola in kazenskega prostora zmanjšata kot, tako da se igralci naučijo **natančno streljati**, da dosežejo zadetke.

»FUTSAL JE IZJEMNO POMEMBEN NAČIN, KAKO LAHKO OTROCI RAZVIJEJO SVOJE SPRETNOSTI IN RAZUMEVANJE IGRE.«

RONALDINHO



9 Spodbujeno učenje

FIFA s svojimi Pravili futsal igre spodbuja **znanje in spretnost**, saj s prekrškom kaznuje vse fizične kontakte.

10 Zabava

Igralci uživajo v **hitri igri**, ki se osredotoča na zabavo in spretnosti ter preizkuša njihove zmožnosti.

»POTREBOVAL SEM IZJEMNO DOBRE NOGE, KAJTI NASPROTNIKA MORAŠ PREMAGATI NA IZREDNO MAJHNEM PROSTORU. VŠEČ MI JE BIL IZZIV IGRATI NA TAKO MAJHNEM IGRIŠČU.«

RONALDO



VŠEČ JIM JE FUTSAL, KAJ PA VAM?!

»TEHNIKA IGRANJA FUTSALA SE RAZLIKUJE OD RAZLIČICE Z 11 IGRALCI NA VSAKI STRANI. POSKUSITE LAHKO VELIČASTNE STVARI, KI SI JIH V NOGOMETU NE BI UPALI. FUTSAL DISCIPLINI DODA VEČ ZABAVE.«

Zinédine ZIDANE



»V MOJEM OTROŠTVU NA PORTUGALSKEM SMO IGRALI SAMO FUTSAL. MAJHEN IGRALNI PROSTOR MI JE POMAGAL IZBOLJŠATI NADZOR ŽOGE, IN KADARKOLI SEM IGRAL, SEM SE POČUTIL SVOBODNEGA. ČE NE BI BILO FUTSALA, DANES NE BI BIL TAKŠEN IGRALEC, KOT SEM.«

Cristiano RONALDO



»KOT MAJHEN SEM V ARGENTINI IGRAL FUTSAL NA ULICAH IN ZA SVOJ KLUB. BILO JE NADVSE ZABAVNO IN RESNIČNO MI JE POMAGALO POSTATI TO, KAR SEM DANES.«

Lionel MESSI



»ZAME JE FUTSAL ENA IZMED MOJIH STRASTI. VEDNO SEM RAD IGRAL. FUTSAL ZELO POMAGA, KER MORAŠ HITRO RAZMIŠLJATI. IGRA JE BOLJ DINAMIČNA ... IN DANES V EVROPI NI VELIKO PROSTORA, ZATO MORAŠ MISLITI HITREJE IN FUTSAL MI JE PRI TEM VELIKO POMAGAL.«

NEYMAR



»MISLIM, DA KO POGLEDAŠ ZMOGLJIVOSTI TEH IGRALCEV, UGOTOVIŠ, DA JE FUTSAL ZELO POMEMBEN. PREPRIČAN SEM, DA BO, ČE MLADI IGRALCI PREŽIVIJO VEČ ČASA OB FUTSALU IN RAZVIJAJO SVOJO TEHNIKO, FUTSAL V PRIHODNOSTI ZELO POMEMBEN, SAJ JE TEMELJ IGRE. ČE TOREJ OTROCI VEČ ČASA IGRAJO FUTSAL, BODO TEHNIČNO BOLJE PODKOVANI.«

Patrick VIEIRA



»FUTSAL IGRALCE SILI V NENEHNO ODLOČANJE. KO DOBIŠ ŽOGO, IMAŠ NA VOLJO DUCAT MOŽNOSTI. TVOJI MOŽGANI DELUJEJO KOT RAČUNALNIK: SPOZNAJO, DA SO ŽE BILI V TAKŠNEM POLOŽAJU, IN SE POSKUŠAJO DOKOPATI DO PRAVILNEGA ODGOVORA: PRAVE PODAJE ALI PRAVEGA STRELA. V FUTSALU SE SOOČAŠ Z MNOGIMI TAKŠNIMI SITUACIJAMI IN ZATO SE Z IGRANJEM TAKO IZBOLJŠAŠ.«

Arsène WENGER



IGRIŠČE ZA FUTSAL

Dimenzije igrišča za futsal so podobne kot pri igrišču za roket. Za mednarodne tekme je predpisana dimenzija igrišča 20 m x 40 m, gola pa morata biti velikosti 3 m x 2 m. Sredinski krog ima polmer 3 m, oba kazenska prostora sta polmera 6 m, na vsaki strani sta označeni dve kazenski točki (6 m in 10 m od vrat). Ob stranskih vzdolžnih črtah sta označena prostora za leteče menjave, ki se nahajata od 5 m do 10 m od sredinske črte.

KAJ SO PRAVILA IGRE?

Kot uvod v pravila futsal igre so osnovna načela igre, po katerih se le-ta razlikuje od vseh drugih različic nogometa s petimi igralci na vsaki strani, izpostavljena spodaj. Uradna pravila futsala so na voljo za prenos kot samostojna publikacija na spletni strani www.fifa.com.



NOGOMETNO IGRIŠČE

Futsal se igra na označenem igrišču, na katerem gre žoga lahko iz igre.

LETEČE MENJAVE

Na vsaki tekmi lahko igra do 14 igralcev, glede tega, kako dolgo mora igralec ostati na igrišču ali izven njega, omejitev ni. Igralci morajo na igrišče vstopiti in ga zapustiti preko prostora za zamenjave, ki je označen na igrišču pred klopmi z zamenjavami.

ŽOGA

To je temeljni dejavnik v igri, uradna pravila zahtevajo, da mora biti manjša, težja, nizkoodbojna različica žoge za veliki nogomet.

UDAREC IZ AVTA

Za nadaljevanje igre, potem ko je žoga zapustila igrišče, se žoga brcne nazaj v igro z vzdolžne črte ali iz kotov. Žoga mora mirovati na vzdolžni črti, stopalo igralca, ki izvaja udarec, pa ne sme prestopiti črte.

PRAVILO ŠTIRIH SEKUND

Za udarce iz avta, proste strele, vmetavanje od vrat in udarce iz kota ima igralec, ki ima žogo v posesti, štiri sekunde časa, da nadaljuje igro, ki jih sodniki odštevajo s prsti v zraku. Če se igra ne nadaljuje v štirih sekundah, je nasprotni ekipi dosojen posredni prosti strel. Vratarji na svoji polovici ne smejo imeti žoge v posesti več kot štiri sekunde.

PRAVILO PETIH METROV

Ob prostih strelah, kotih, vmetavanjih od vrat, udarcih iz avta in kazenskih strelah morajo biti igralci od igralca, ki ima v posesti žogo, oddaljeni pet metrov.

VRATARJI

Vratarjem je dovoljeno priti iz kazenskega prostora, prav tako je v kazenski prostor dovoljeno priti igralcem. Vmetavanje od vrat se mora odviti iz kazenskega prostora, vratar pa se žoge ne sme ponovno dotakniti, dokler ta ne preide na nasprotnikovo polovico ali pa se je ne dotakne igralec nasprotno ekipe.

AKUMULIRANI PREKRŠKI

Vsaka ekipa lahko v vsakem polčasu zagreši pet neposrednih prostih strel. Ob šestem prekršku se nasprotni ekipi dosodi neposredni prosti strel, ekipa, ki se brani, pa med žogo in gol ne sme postaviti nobenega igralca (razen vratarja). Udarec se izvede s kazenske točke na 10 m, ali, če je prekršek storjen bližje голу, kot je kazenska točka na 10 m, z mesta, na katerem je bil storjen prekršek.

ODMOR

Vsaka ekipa lahko izkoristi po en 60-sekundni odmor v vsakem polčasu.

RESNIČNI ČAS

Tekma futsala sestoji iz dveh dvajsetminutnih polčasov, ki se odigrata v resničnem času, torej se ura ustavi vsakič, ko žoga zapusti igro.

DRSEČI STARTI

Ti v futsalu niso dovoljeni, toda igralci SMEJO drseti po igrišču, na primer, da ustavijo žogo, preden zapusti igrišče. Da se drseči start šteje za prekršek, mora nasprotnik igralca, ki je izvedel drseči start, imeti žogo. Sodniki ne bodo dosodili prekrška za drsenje, če nasprotnik žoge nima v svoji posesti.

RDEČI KARTONI

Če je igralec poslan z igrišča, mora ekipa, za katero igralec igra, igrati s štirimi igralci, dokler se ne iztečeta dve minuti ali nasprotna ekipa ne doseže zadetka.

ZASLUŽEK URADNIKI

Na mednarodnih tekmah v futsalu sodita dva sodnika, prisotna pa sta tudi tretji sodnik in časomerilec.

ZGODOVINSKO OZADJE

Futsal je oblika dvoranskega nogometa, ki ga FIFA in UEFA priznavata in podpirata s svetovnimi in evropskimi prvenstvi za klube in državne reprezentance.

Futsal se je razvil v Južni Ameriki, natančneje v Urugvaju in Braziliji. Velika, natrpana mesta in pomanjkanje nogometnih igrišč v Braziliji sta prebivalstvo, ki je noro na nogomet, prisilili v igranje malega nogometa.

Spretnosti in tehnike, ki se razvijejo s futsalom, so se kmalu izrazile v predstavah brazilske državne reprezentance – Pele, Rivelino in Zico so na neki točki svojega razvoja vsi igrali futsal.

»FUTSAL ZAHTEVA HITRO IGRO IN HITRO RAZMIŠLJANJE.
Z NJIM JE VSE LAŽJE, KO POZNEJE PREIDEŠ NA NOGOMET.«

PELÉ



Ime futsal je FIFA dodelila edini različici nogometa s po petimi igralci na vsaki strani, ki jo podpira. Ime preprosto združuje španski besedi za dvorano («sala») in nogomet («futbol») v »futsal«. Igra se običajno odvija na ravnem dvoranskem igrišču, z roketnimi goli in maloodbojno žogo velikosti štiri. Igra se do vzdolžnih črt in vsi igralci lahko vstopijo v kazenski prostor ter igrajo z žogo v višini preko glave. Igralci futsala so nenehno v položaju, ko morajo sprejeti žogo ali igrati, medtem ko nanje pritiskajo nasprotni igralci ali pa so v omejenem prostoru. Igra torej zahteva tehniko, gibanje, taktično zrelost in dobro telesno pripravljenost.

Razlike v primerjavi z različicami dvoranskega nogometa, ki se igra zlasti v Severni Evropi, so odsotnost odbojnih stranic in nekaj drobnih sprememb v pravilih, ki namesto fizičnega kontakta spodbujajo izurjeno in domiselno igro.

MORE INFORMATION ON [UEFA.com](https://www.uefa.com)