

UEFA  
**FUTSAL**

---

**BUDI MAJSTOR S  
LOPTOM!**

---



# 10

## RAZLOGA DA IGRATE FUTSAL

### 1 Prednosti

Futsal razvija iste osnovne **veštine, taktiku** i znanje kao standardni fudbal na otvorenom sa timovima od po 11 igrača.



### 2 Kontakt s loptom

Prema studiji koja se bavila poređenjem futsala i malog fudbala u zatvorenom (sa mantinelom), igrači futsala su u **kontaktu s loptom 210%** češće.

„IGRAO SAM FUTSAL KAD SAM BIO MLAD. MNOGO MI SE SVIĐAO. IZVESNO JE DA ĆE SVAKO KO JE PUNO IGRAO FUTSAL NA KRAJU PRIKAZATI (ONO ŠTO JE NAUČIO U FUTSALU) TAKOĐE I NA FUDBALSKOM TERENU.“

HULK



### 3 Kontrola lopte

Zbog ograničenog prostora, stalnog pritiska protivničkih igrača i zbog aut linija, neophodna je **bolja veština i tehnika kontrole lopte.**

„U FUTSALU SE VIDI DA LI JE IGRAČ ZAISTA TALENTOVAN. U OBIČNOM FUDBALU NIJE BAŠ UVEK LAKO PREPOZNATI TALENAT JER JE STANDARDNI FUDBAL MNOGO VIŠE USMEREN NA FIZIČKI KONTAKT. ALI U FUTSALU, PRIMEĆUJU SE DETALJI KAD SE RADI O KVALITETU, KLASI I TAKTIČKOM RAZUMEVANJU IGRE.“

XAVI

### 4 Brzina igre i lakše donošenje odluka

Gore pomenuti razlozi, kao i pravilo nastavka igre u roku od 4 sekunde, garantuju da će igrači naučiti da **igraju i misle brže.**

### 5 Neizbežna podrška

Bez mantinele kao oslonca, igrači moraju – kao podrška – **da isprate saigrače** kod kojih je lopta.



„BIO SAM U PRILICI DA IGRAM FUTSAL U ŠKOLI I OVA IGRA VAM DAJE PRILIKU DA RAZVIJETE INTELIGENCIJU I NAČIN RAZMIŠLJANJA. ZAŠTO? ZATO ŠTO STE SUOČENI SA MALIM, OGRANIČENIM PROSTOROM, SASVIM JE UOBIČAJENO STRIKTNO POKRIVANJE PROTIVNIČKIH IGRAČA. DAKLE, MORATE BITI VISPRENI, MORATE BRZO I DA MISLITE I DA SE KREĆETE. MISLIM DA JE UOBIČAJENO DA ONAJ KO JE USPEŠAN U FUTSALU, MOŽE TAKOĐE BITI USPEŠAN U FUDBALU JER RASPOLAŽETE S VIŠE PROSTORA, IMATE VIŠE MOGUĆNOSTI I MOZAK VAM RADI BOLJE. A IGRAČI KOJI INTELIGENTNO IGRAJU FUDBAL U PREDNOSTI SU NAD OSTALIMA.“

Dani ALVES

### 6 Kontinuiranost igre

**Akcija je neprekidna** te su igrači primorani da nastave sa igrom umesto da stanu i posmatraju.

### 7 Znanje

**Igrači bolje razumeju igru** jer je samo četiri fudbalera na terenu (u polju), sve osnovne mogućnosti velikog fudbala su na raspolaganju a igra se non-stop, bez prekida.

### 8 Poboljšanje šuta na gol

Gol i kazneni prostor su idealnih dimenzija, koje omogućavaju sužavanje ugla te igrači uče kako da **šutiraju precizno** da bi postigli pogodak.

„FUTSAL JE ZA DECU IZUZETNO VAŽAN NAČIN DA RAZVIJU VEŠTINE I RAZUMEVANJE IGRE.“

RONALDINHO



### 9 Podsticaj učenju

FIFA pravila igre futsala podstiču usavršavanje **sportskih veština** tako što se kažnjava svaki prekršaj napravljen fizičkim kontaktom.

### 10 Zabava

Igrači uživaju u izazovu koji pruža zabavna igra **brzog ritma**, usmerena na odmeravanje veština i u kojoj mogu da isprobaju svoje sposobnosti.

„BILA MI JE POTREBNA IZUZETNA VEŠTINA, JER SE UVEK TRUDITE DA SAVLADATE PROTIVNIKA NA NAJMANJEM MOGUĆEM PROSTORU. DOPADA O MI SE IZAZOV IGRANJA NA TAKO MALOM TERENU.“

RONALDO



# ONI VOLE FUTSAL, A VI?!

"TEHNIKA IGRANJA FUTSALA JE DRUGAČIJA OD VARIJANTE SA 11 IGRAČA; IMA PROSTO NEVEROVATNIH STVARI KOJE MOŽETE DA PROBATE A KOJE SE NE BISTE USUDILI DA POKUŠATE U FUDBALU. OSIM VEŽBANJA DISCIPLINE, IGRA POSTAJE JOŠ ZABAVNIJA."

**Zinédine ZIDANE**



"TOKOM MOG DETINJSTVA U PORTUGALJI, SVI SMO IGRALI FUTSAL, MALI PROSTOR ZA IGRO MI JE POMOGAO DA POBOLJŠAM KONTROLU LOPTE I KAD GOD SAM IGRAO FUTSAL, OSEĆAO SAM SE SLOBODNO. DA NIJE BILO FUTSALA, NE BIH BIO OVAKAV IGRAČ KAKAV SAM DANAS."

**Cristiano RONALDO**



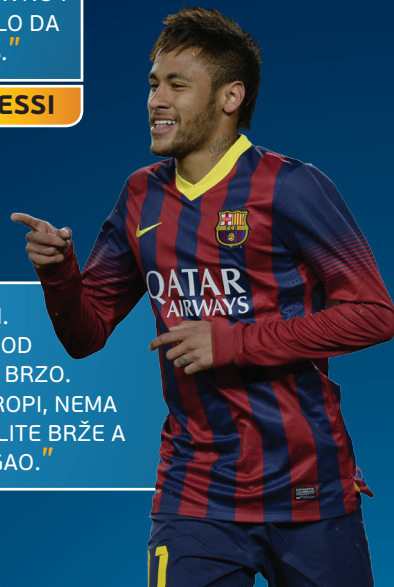
"U ARGENTINI, DOK SAM BIO DEČAK, IGRAO SAM FUTSAL NA ULICI I ZA SVOJ KLUB. BILO JE NEVEROVATNO ZABAVNO I TO ISKUSTVO MI JE ZAISTA POMOGLO DA POSTANEM ONO ŠTO JESAM DANAS."

**Lionel MESSI**



"ZA MENE JE FUTSAL JEDNA OD MOJIH STRASTI. ODUVEK SAM VOLEO DA GA IGRAM. FUTSAL JE OD VELIKE POMOĆI JER MORATE DA RAZMIŠLJATE BRZO. MNOGO JE DINAMIČNIJA IGRA...A DANAS, U EVROPI, NEMA MNOGO PROSTORA PA JE NEOPHODNO DA MISLITE BRŽE A FUTSAL MI JE UPRAVO U TOMU MNOGO POMOGAO."

**NEYMAR**



"MISLIM DA KAD VIDITE SPOSOBNOSTI OVIH IGRAČA, SHVATITE DA JE FUTSAL ZAISTA VAŽAN I SIGURAN SAM DA AKO MLADI IGRAČI PROVODE VIŠE VREMENA IGRAJUĆI FUTSAL I USAVRŠAVAJUĆI TEHNIKU ONDA ĆE, ČINI MI SE, FUTSAL BITI VEOMA VAŽAN U BUDUĆNOSTI JER SU TO OSNOVE IGRE, TAKO DA UKOLIKO DECA PROVEDU VIŠE VREMENA IGRAJUĆI FUTSAL, POSTAĆE IGRAČI SA BOLJOM TEHNIKOM."

**Patrick VIEIRA**



"U FUTSALU JE IGRAČ SUOČEN SA STALNIM DONOŠENJEM ODLUKA. KAD PRIMITE LOPTU, IMATE PRED SOBOM NA DESETINE MOGUĆNOSTI. MOZAK VAM REAGUJE KAO KOMPJUTER: SHVATA DA JE BIO U TAKVOJ SITUACIJI I RANIJE I POKUŠAVA DA PRONAĐE PRAVI ODGOVOR – ODGOVARAJUĆI PAS ILI ODGOVARAJUĆI ŠUT. U FUTSALU SE SREĆETE SA MNOGO OVAKVIH SITUACIJA I UPRAVO ZATO POSTAJETE SVE BOLJI KAD IGRATE."

**Arsène WENGER**





# TEREN ZA FUTSAL

Dimenzije su slične kao kod terena za rukomet. Za međunarodne utakmice, teren treba da bude 20 m x 40 m, a golovi 3 m x 2 m. Centar je 3 m u poluprečniku, oba kaznena prostora su po 6 m u poluprečniku, dve tačke za penale (na 6 m i 10 m) sa obe strane i dve zone za leteće izmene pored aut linija, nalaze se između 5 m i 10 m od linije centra.

## KOJA SU PRAVILA IGRE?

Kao uvod u ova pravila, u nastavku su navedeni osnovni principi futsala po kojima se razlikuje od drugih verzija malog fudbala sa timovima od po 5 igrača. Zvanična pravila igre se mogu preuzeti kao posebna publikacija sa sajta FIFA – [www.fifa.com](http://www.fifa.com).



### TEREN

Futsal se igra na obeleženom terenu i lopta može da izađe iz igre.

### LETEĆE IZMENE

U jednoj utakmici može se izmeniti do 14 igrača i ne postoji ograničenje vremena koje igrač provodi na terenu ili izvan njega. Igrači moraju da uđu na teren ili da ga napuste iz zone izmene koja je označena na terenu ispred klupa za rezervne igrače.

### LOPTA

Ona je ključni faktor igre i obavezno je manja, teža, s niskim odskokom u odnosu na loptu u standardnom fudbalu sa 11 igrača.

### UBACIVANJE LOPTE IZ AUTA

Da bi se igra nastavila nakon što je lopta otišla van terena, lopta se ubacuje ponovo u igru sa linije ili iz kornera. Lopta mora da bude postavljena na aut liniju a stopalo igrača koji je šutira ne sme da pređe liniju.

### PRAVILO ČETIRI SEKUNDE

Prilikom ubacivanja lopte u igru iz auta, izvođenjem slobodnih udaraca, gol auta i kornera, igrač kod kojeg je lopta ima na raspolaganju četiri sekunde da nastavi sa igrom, koje mu odbrojavaju sudije podizanjem prstiju uvis. Ukoliko se igra ne nastavi u roku od četiri sekunde, suparničkom timu se dodeljuje indirektni slobodni udarac. Golmanima nije dozvoljeno da zadržavaju loptu duže od četiri sekunde na svojoj polovini terena.

### PRAVILO PET METARA

Igrači su u obavezi da budu na pet metara udaljenosti od igrača u posedu lopte prilikom izvođenja slobodnih udaraca, kornera, gol auta, auta i kaznenih udaraca.

### GOLMAN

Golmanima je dozvoljeno da izađu iz kaznenog prostora a igračima da uđu u njega. Ubacivanje lopte u igru sa gola – nakon što nije dosuđen pogodak – mora biti izvedeno rukama, a golman ne sme dodirnuti ponovo loptu dok ona ne pređe na suprotnu polovinu ili dok je protivnički igrač ne dotakne.

### ZBRAJANJE FAULOVA

Svakom timu je dozvoljeno pet direktnih slobodnih udaraca u svakom poluvremenu. Nakon šestog faula, direktan slobodni udarac se dodeljuje protivničkom timu, a tim koji se brani nema prava da postavi igrače (sem golmana) između gola i lopte. Udarac se izvodi sa oznake 10m ili, ako je faul napravljen u prostoru koji je bliži голу (od oznake 10m), sa pozicije na kojoj je napravljen prekršaj.

### TAJM-AUT

Oba tima imaju pravo na po jedan tajm-aut u svakom poluvremenu, u trajanju od 60 sekundi.

### REALNO VREME

Utakmica futsala ima dva poluvremena od po dvadeset minuta koja se igraju u realnom vremenu, tj. sat se zaustavlja kad god je lopta izvan terena.

### KLIZEĆI START

Nije dozvoljen u futsalu, ali igračima JESTE dozvoljeno da proklizaju na terenu, kako bi, na primer, zaustavili loptu da ne izađe iz terena. Da bi se proklizavanje smatralo prekršajem, neophodno je da protivnički igrač bude u posedu lopte. Sudije neće dosuditi faul za klizeći start ako suparnik nije u posedu lopte.

### CRVENI KARTON

Ako je igrač isključen, ekipa čiji je igrač udaljen mora da nastavi igru sa četiri igrača, ili dok ne isteknu dva minuta, ili dok protivnik ne postigne gol.

### RASPORED SLUŽBENICI

U međunarodnim futsal utakmicama postoje dvojica sudija, treći sudija i jedan merilac vremena.

# POREKLO FUTSALA

Futsal je varijanta fudbala u sali koju priznaju i podržavaju FIFA i UEFA organizovanjem Svetskog i Evropskog prvenstva za klubove i nacionalne timove.

Futsal je nastao u južnoameričkim zemljama, Urugvaju i Brazilu. U Brazilu, život u velikim, prenaseljenim gradovima i posledično nedostatak prostora za fudbalske terene naterala je zaljubljenike fudbala da igraju mali fudbal.

Veštine i tehnike kojima se ističe futsal ubrzo su postale vidljive u igri brazilskog nacionalnog tima – Pele, Rivelinjo i Ziko su igrali futsal u nekom trenutku svoje ranije fudbalske karijere.

„FUTSAL OD VAS ZAHTEVA DA BRZO RAZMIŠLJATE I BRZO IGRATE. SVE POSTAJE LAKŠE KAD KASNIJE PREĐETE NA FUDBAL.“

**PELÉ**



FIFA je izabrala naziv futsal za jedinu varijantu malog fudbala sa 5 igrača u timu. Naziv jednostavno kombinuje špansku reč za salu („sala“) i reč fudbal („futbol“) u „futsal“. Igra se obično na ravnom terenu u zatvorenom prostoru sa golovima veličine onih u rukometu i loptom veličine 4, koja nisko odskače. Igra se unutar aut linija i svim igračima je dozvoljeno da uđu u kazneni prostor i igraju loptom iznad visine glave. Igrači futsala su stalno izloženi situacijama u kojima moraju da prime loptu ili igraju pod pritiskom ili u ograničenom prostoru. Samim tim, igra zahteva tehničke sposobnosti, pokretljivost, taktičke veštine i fizičku spremnost.

Razlike u odnosu na varijante fudbala u sali koje se pretežno igraju u severnoj Evropi su odsustvo mantinela i manje izmene u pravilima koja su više usmerena na promovisanje vešte, kreativne igre a ne na fizički kontakt igrača.

**MORE INFORMATION ON [UEFA.com](https://www.uefa.com)**